

**WAS IST DER  
SINN  
DEINES LEBENS?**



— BESIM  YILDIZ —

**EIN HILFREICHER WEGWEISER, DER DAS  
GRÖSSTE GEHEIMNIS DES LEBENS ENTRÄTSELT!**

**SACHBUCH**

Besim Yildiz

# Was ist der Sinn Deines Lebens?

Ein hilfreicher Wegweiser,

der das größte Geheimnis des Lebens enträtselt!

Sachbuch/Ratgeber



## *DANKSAGUNG*

Danken möchte ich mich bei meinen lieben Eltern, bei meinen lieben Geschwistern, bei meinen lieben Bekannten, Verwandten und Freunden, die mir stets die Möglichkeit gaben das Gelernte in die Praxis umzusetzen. Ganz besonders danken möchte ich mich bei unserem allmächtigen, allwissenden und allgegenwärtigen Schöpfer. Sein Geist ist immer bei mir und trat bei der Entstehung dieses Werkes besonders klar hervor.

Möge dieser Geist die gesamte Menschheit segnen.

Besim Yildiz

# VORWORT

Liebe Leserinnen und liebe Leser,

zunächst einmal möchte ich Ihnen mitteilen, dass wissenschaftliche Untersuchungen ergeben haben, dass die »DU-Form« wie die »ICH-Form« der direktere Weg zum Unterbewusstsein ist als ein unpersönliches »SIE«. Da ich davon ausgehe, dass SIE den größtmöglichen Nutzen aus dem Lesen dieses Buches ziehen wollen, gehe ich ab sofort in das persönliche »DU« über. Sollten Sie damit Schwierigkeiten haben, dann ersuche ich SIE höflichst darum, sich doch einfach bei jedem »DU« das unpersönliche »SIE« zu denken.

Bevor DU anfängst dieses Buch weiterzulesen, möchte ich Dir noch ein paar Worte mitteilen.

Ich habe auf diesen Moment gewartet wie der Morgen auf den ersten Sonnenstrahl. Ich habe in letzter Zeit gearbeitet, als sei ich vom Schreiben dieses Buch besessen, obwohl ich das Gegenteil bin. Ich möchte mich bei Dir recht herzlich bedanken, indem ich Dich wissen lassen möchte, dass mein Traum nun durch Dich Wirklichkeit wird. Mein einstiger Traum war dieses Buch, das DU jetzt in Händen hältst, von Dir gelesen zu werden. Ich möchte mit Dir mein Wissen über den Sinn des Lebens teilen. Denn gerade jetzt, in diesem Augenblick schließt sich der Kreis. DU wirst es sehen, und es steht zwischen den Zeilen. DU wirst diese Worte mit Deinen Augen sehen, mit Deinen Ohren hören und mit Deinem Herzen fühlen.

Nun wünsche ich Dir viele neue Erkenntnisse und viel Vergnügen bei dieser Lektüre.

Besim Yildiz

## KAPITEL 3

### WARUM BIST DU HIER?

*»Ihr sollt vollkommen sein, wie der Vater im Himmel vollkommen ist.«*

*»Wir sind alle zum Lieben geboren – es ist der Sinn unseres Daseins  
und sein einziger Zweck.«*

In diesen wenigen Worten ist Dein ganzer Lebensauftrag enthalten. Das bedeutet aber nicht die komplette Abkehr von der äußeren Welt, denn das Außen ist ja nur ein Spiegelbild des Innen und damit ein Teil dessen. Die Außenwelt ist also keine Täuschung, sondern Dein Helfer auf dem Weg nach Innen, zu Dein wahres Selbst, der inneren Wirklichkeit.

DU kannst also auf dem rechten Weg nach Innen nicht auf das Außen verzichten. DU sollst nicht eine Hälfte Deines Selbst, die Äußere missachten, denn ohne sie wäre Vollkommenheit unmöglich. DU kannst Deinen Lebensauftrag nur ausführen, wenn DU das Außen harmonisch in Dein Inneres integrierst. Schließlich kannst DU einen Weg nur dann gehen, wenn DU abwechselnd einmal das rechte und einmal das linke Bein benutzt. Genauso musst DU auch auf dem geistigen Weg, das Gewicht einmal auf das Innen und ein anderes Mal auf das Außen legen.

Den Weg nach Innen gehst DU am sichersten durch den Dienst am Außen. Als DU geboren wurdest, gab es die Welt bereits. Das Leben war ein Geschenk. Daher bist DU nicht einfach nur hier, um irgendwie Deinen Lebensunterhalt zu verdienen. DU bist hier, um dem Leben Ausdruck zu verleihen und Deine Göttlichkeit und Begabungen dieser Welt zu schenken, die auf Dich gewartet hat, damit die Welt durch Deine Gegenwart gesegnet wird. DU bist in Wahrheit hier auf dieser Welt, weil Gott sich durch Dich schöpferisch ausdrücken möchte. Gott will durch Dich wirken. DU bist vor allem ein spirituelles Wesen.

Die einzige Macht im Universum ist Gott. Gott ist in Dir verborgen, und DU bist hier, um all die Fähigkeiten, Eigenschaften und Potenziale zu entfalten.

Ich gebe Dir ein Beispiel: Der Samen eines Baumes überwindet alle Hindernisse und durchbricht sogar Gestein, um zum Baum zu werden. Ebenso bist auch DU hier, um alle Hindernisse und Schwierigkeiten zu überwinden und Deinen wahren Platz im Leben zu finden.

DU bist hier, um zu wachsen, Dich des Lebens zu erfreuen und von Erfolg zu Erfolg zu schreiten. DU bist hier, um die Schönheit des Universums zu bestaunen, sich an ihm zu freuen und selbst an dieser Schönheit einen Beitrag zu leisten und zugleich sollst DU das größte und mächtigste Geschöpf Gottes lieben: Dich selbst und Deine Mitmenschen.

All Deine Gedanken treten immer in Gegenpolen auf, wie Geist und Körper, Gut und Böse, positiv und negativ, Gesundheit und Krankheit, Licht und Finsternis, Freude und Trauer, Liebe und Hass, Glück und Leid, männlich und weiblich, oben und unten, drinnen und draußen, Mut und Angst, Wahrheit und Lüge, ja und nein, weiß und schwarz. Gegensätze sind die Art, wie die Welt sich ausdrückt. Dieses Polaritätsgesetz bzw. Aktion und Reaktion begegnet Dich überall in der Welt. Bei diesen Gegensätzen handelt es sich um den dualistischen Ausdruck desselben Prinzips.

Nimm einmal an, DU fürchtest Dich. Wenn DU das tust, dann wird bei Dir, sobald DU Dich fürchtest, ein Wunsch nach dem Gegenteil der Furcht, das heißt Liebe entstehen. Das bedeutet, dass die Gegensätze nicht gegeneinander kämpfen, sondern sich nur ergänzen und in Wirklichkeit eins werden.

Jede Sache auf dieser Welt hat zwei Seiten. Der zwischen diesen beiden Seiten liegende Teil aber ist eins. Sobald DU zur Einsicht kommst, erkennst DU das eine zwischen den beiden Gegensätzen, die scheinbare Dualität verschwindet, und DU wieder im Einklang mit Dir selbst, dem Leben und der ganzen Schöpfung bist.

DU kannst das ganz leicht erkennen, wenn DU Dein Bewusstsein auf die Gegensätze »kalt und heiß« richtest. Nimm einmal an, draußen hat es 25 Grad. DU wirst das vielleicht weder als kalt noch als warm empfinden, sondern als angenehm. Ein Afrikaner wird das als kalt empfinden, ein Eskimo als heiß. Und doch ist es weder das eine noch das andere.

Da die Gegensätze ihrer wahren Natur nach eins sind, kannst DU sie jederzeit in ihr Gegenteil verwandeln. Misserfolg kann so in Erfolg umgewandelt werden, oder Hass in Liebe. Das Einzige was DU machen musst, ist Deinen Standpunkt zu ändern und alle Dinge ändern sich. DU kannst Furcht in Mut umwandeln und Krankheit in Gesundheit. Indem DU die Schwingung Deines Bewusstseins veränderst, änderst DU Deinen Standpunkt.

DU bist hier, um die Gegensätze auszusöhnen und Harmonie, Gesundheit und Frieden in die Welt und in Dein persönliches Leben zu bringen. Richte Deine Aufmerksamkeit auf das Gewünschte, dadurch versöhnst DU die Gegensätze, und DU findest den wahren inneren Frieden. Es ist von größter Wichtigkeit zu betonen, dass der positive Pol immer eine höhere Schwingung beinhaltet als der negative Pol.

DU bist hier auf der Welt, damit DU Deinen wahren Platz im Leben findest, Deine verborgenen Begabungen entdeckst und die höchste Ebene des Selbstausdrucks erreichst. Sei einfach DU selbst. Wenn DU diesen Weg gehst, erwartest DU alle Segnungen des Lebens. Es gibt ein Gesetz des richtigen Denkens, es gibt eine richtige und eine falsche Art zu handeln, zu sprechen, sich etwas vorzustellen und zu arbeiten. DU bist hier, um diese richtigen Arten und Weisen zu lernen. Hast DU es begriffen, dann wirst DU zu dem Pfad des Glücks und Friedens wandeln.

DU wirst gebraucht, und DU wurdest erschaffen, weil es hier auf der Erde eine Aufgabe für Dich gibt. Es ist Deine heiligste Aufgabe, Dich aus Liebe zu Gott, und damit letztlich aus Liebe zu Dir selbst entschieden allem zu verweigern, was Dir nicht Seelenfrieden, Erfüllung und Sicherheit schenkt. Gib Dich niemals mit weniger als dem Besten zufrieden. DU bist hier auf Erden, um Dein göttliches Selbst zu entdecken. Denke gut von Dir selbst und setze Dir hohe Ziele. Je größer und edler Dein Streben ist, desto höher schwingst DU Dich empor, und je schlechter DU über Dich denkst, desto tiefer sinkst DU. DU besitzt die Macht und Fähigkeit Göttliches zu vollbringen, denn was für Gott gilt, das gilt auch für Dich.



Überlege Dir einmal, welche großartigen Dinge DU mit Hilfe der schöpferischen Gotteskraft in Dir vollbringen kannst. In Dir stecken gewaltige Potenziale. Es ist Deine Lebensaufgabe, Dich immer mehr für die Gotteskraft zu öffnen, sodass sie von einem Fünkchen zur hellen Flamme wird, und DU Dein Einssein mit der Quelle allen Lebens, mit Gott deutlich spürst.

Solange DU das göttliche Selbst in Dir nicht anerkennst, wirst DU Dich minderwertig und unsicher fühlen. Damit untergräbst DU Deine Selbstachtung und sperrst Dich gegen Deine göttliche Bestimmung ein.

Um Gott zu erkennen, musst DU zuerst Dich selbst erkennen. Seit undenklichen Zeiten haben viele versucht, Gott philosophisch zu definieren. Aber Er bleibt, wie immer, unerklärbar. Gott kann nicht durch den Körper oder den Intellekt oder die Sinne erkannt werden. Er kann nur durch die Seele erfahren werden. Solange DU Dich nicht selbst erkennst, kannst DU nicht Gott erkennen. Somit ist der erste Schritt in dieser Richtung die Selbsterkenntnis, welche der Gotterkenntnis vorangeht. »Erkenne Dich selbst« ist der Aufruf der Heiligen und Weisen gewesen.

Alle Religionen sind von Menschen gemacht. Gott hat keinem den Stempel irgendeiner Religion aufgedrückt. Um die kontrollierende Kraft des Universums zu erkennen, ist es unvermeidlich und wesentlich »sich selbst zu erkennen«, wie Christus es darlegte. Solange DU Dich nicht selbst analysiert, ist es nicht möglich, die Täuschung zu überwinden und die Wirklichkeit zu erkennen. Wenn Dein drittes Auge nicht geöffnet ist, kannst DU Gott nicht erkennen.

Wie verschiedene Heilige das Geheimnis des Lebens gelöst haben, ist das Thema dieses Buches. Tatsache ist, dass die Wahrheit eine ist, aber die Art, sie auszudrücken, verschieden sein mag. Unser Ideal ist die Wahrheit – verbinde Deine Seele mit dem Wort Gottes. Dir wird empfohlen, Deine Seele mit dem Wort Gottes zu verbinden. Das besagt, dass Deine Aufmerksamkeit gegenwärtig auf etwas anderes als auf das Wort Gottes gerichtet ist. Was ist mit Aufmerksamkeit gemeint? Es ist das Bewusstsein, ein Zustand der Wachheit oder Bewusstheit. DU magst es Aufmerksamkeit, Geist oder Seele nennen. Dieser Lebensstrom ist es, der von Deinem Selbst (Seele) ausgeht, welcher als die treibende Kraft in Dir wirkt. Verbinde diesen Strom mit dem Wort Gottes. Nun, wo ist die Quelle dieser Ströme? Sie ist am Sitz Deiner Seele, zwischen Deinen beiden Augenbrauen.

Was geschieht zur Zeit des Todes? Das Leben zieht sich von den Füßen aufwärts zurück und steigt hinter die Augen auf. Die Kraft, welche hinter Deinen Augen konzentriert ist, ist Dein wahres Selbst. Nachdem sich jene Kraft zurückgezogen hat, ist der Körper von keiner Bedeutung. Das ist die wichtigste und am wenigsten beachtete Sache.

Um in diese Sache tiefer einzudringen, musst DU erkennen, dass die Seele eine vom Körper getrennte Wesenheit ist. DU musst lernen und praktizieren, die Seelenströme von den niedrigeren Körperzentren zum Augenbrennpunkt zurückzuziehen. Dieser Vorgang ist ähnlich dem, dem sich die Seele zur Zeit des physischen Todes unterzieht.

DU musst Dich über Dein Körperbewusstsein erheben. Das theoretische Wissen von diesem Vorgang ist nicht genug. Praxis ist viel wichtiger. Denn eine Unze Praxis ist mehr als Tonnen von Theorien. So musst DU Deine Seele mit dem Wort Gottes verbinden.

Was bedeutet nun das Wort Gottes? Das Wort hat zwei Aspekte. Der eine ist die Bezeichnung und der andere ist jene letzte Kraft, auf welche sich die Bezeichnung bezieht. Zum Beispiel ist das Wasser selbst nur eine Sache, aber es wird durch viele Namen bezeichnet, zum Beispiel mit Wasser, Aqua, H<sub>2</sub>O usw. Gleichermäßen ist die Wahrheit eine, aber die Weisen haben sie auf verschiedene Art beschrieben. Gott hat Hunderten von Namen. Diese Namen gibt es zusätzlich zu jenen, die bereits in den verschiedenen Schriften erwähnt sind. Trotz Hunderten von Namen ist es ein Gott.

Gleichermäßen gibt es viele Religionen, aber ihr Ziel ist eins. DU musst die Gotteskraft mit Hilfe von gesprochenen Namen verstehen. Dies ist Dein erster Schritt. Obwohl der Name vom Benannten nicht verschieden ist, scheint es doch so, bis man mit dem Benannten tatsächlich in Kontakt kommt.

Jemand versucht eine Mango zu beschreiben und erklärt, dass sie süß ist. Aber jemand, der weder eine Mango gesehen, noch Zucker probiert hat, kann nicht wissen wie süß sie ist. Somit ist das Erkennen Gottes von höchster Wichtigkeit. DU musst einen Anfang mit gesprochenen Namen machen. Es ist unglücklich, dass Menschen über die verschiedenen Namen Gottes, wie sie von den Gründern der unterschiedlichen Religionen gegeben wurden, streiten. Alle diese Namen beziehen sich auf den höchsten Herrn, und sie alle verdienen demnach unsere Achtung. Das Wahre ist die Gotteskraft, auf welche sich diese Namen beziehen. Jene Kraft ist die ewige Wahrheit. Sie ist eine, wird immer eine bleiben und wird das Wort genannt.

Das Wort ist der Ursprung der gesamten Schöpfung. Was immer ins Sein kam, ist die Schöpfung des Wortes. Das Wort ist die Kraft, welche im kleinsten Teilchen des Universums existiert. Das ist das göttliche Bindeglied, welches den Körper mit der Seele verbindet. Wenn dieses Bindeglied bricht, führt das zum physischen Tod.

Es ist dasselbe Band, welches das Universum und höhere spirituelle Ebenen erhält. Wenn dieses göttliche Bindeglied zurückgezogen wird, dann erfolgt die gänzliche Auflösung. Jetzt erhebt sich die Frage, wenn DU mit dem göttlichen Bindeglied verbunden bist, welches ist die Stelle im Körper, wo die beiden zusammentreffen? Das ist die Stelle hinter und zwischen Deinen beiden Augenbrauen.

Die göttliche Verbindung kann nur dort und nicht irgendwo anders im Körper hergestellt werden. Das Wort ist das göttliche Bindeglied oder die göttliche Kraft, welche in jedem menschlichen Wesen offenbart ist. Dies ist die Ursprungsquelle aller Existenz. Das Wort ist unsichtbar, unergründlich, grenzenlos und süß, jenseits aller Beschreibung. Es hat eine immerwährende göttliche Berausung und Freude. Wer sie auch immer erfährt, vergisst alle weltlichen Vergnügungen.

Die Seele ist ein Tropfen des Ozeans allen Bewusstseins, ist jedoch durch zahllose Hüllen des Körpers, des Gemüts und der Sinne bedeckt. Solange ein Mensch von der materiellen Welt in Anspruch genommen ist, merkt er nichts von der göttlichen Kraft in sich.

Was bedeutet Wort? Die Verbindung mit dem Wort bewirkt innen einen großen Ausblick auf das göttliche Licht – das Licht Gottes. Wort bezieht sich auch auf das Tonprinzip, den Ton grenzenloser Freude. Somit gibt es zwei Arten des Ausdrucks vom Wort – der Gotteskraft – Licht und Ton. Das Wort ist die Musik des Jenseits. Christus sagte: »Im Anfang war das Wort und das Wort war bei Gott und Gott war das Wort.« Gott hat die Erde und den Himmel geschaffen. Alles Licht strömte von Gott aus. Die ganze Schöpfung kam durch Gott und somit durch das Wort ins Sein, welches in allen menschlichen Wesen widerhallt. Das Wort war sogar schon da, bevor das Universum ins Sein kam. Das Wort ist somit der Ursprung aller Schöpfung.

Gott ist wortlos, namenlos und jenseits aller Beschreibung. Als Er ins Sein kam, wurde es Wort – das Licht Ton Prinzip – genannt. Einer, der sich mit dem Wort verbindet, ist fähig einen Kontakt mit Gott herzustellen. Wenn DU der Weise des Tones folgst, wirst DU seine Quelle erreichen. Somit ist das Wort Licht und Ton, das sicherste Mittel, das Ziel zu erreichen, der Weg zurück zu Gott.

Um einen Kontakt mit dem göttlichen Licht zu bekommen, musst DU Dich durch Selbstanalyse über das Körperbewusstsein erheben. Nur dann ist ein Kontakt mit Gott möglich. Durch die Verbindung mit Gott findest DU Frieden und ewige Freude. DU bist gesegnet, wenn DU mit dem Wort Gottes verbunden bist. Wenn DU immer auf die ewige Musik hörst, erlangst DU Erlösung.

Die Menschen verlieren sich im Allgemeinen in verschiedenen Namen Gottes. Die ganze Welt spricht von Gott, aber es gibt nur wenige, die die wahre Bedeutung von Gott kennen. Es ist eine praktische Sache. Wenn DU Dich nicht durch Erheben über das Körperbewusstsein selbst erkennst, kann die Seele nicht einen Kontakt mit der Überseele herstellen. DU musst deshalb Deine Seele mit Gott verbinden. Wenn DU Dich mit dem Wort verbunden hast, werden Deine Mühen enden und Dein Antlitz wird voll Glanz erstrahlen. DU wirst nicht nur erlöst sein, sondern viele andere werden mit Dir die Freiheit finden. DU, als Mensch, kannst Hunderten Seelen erlösen, indem DU nur ein Fünkchen Deines Liebessimpulses verleihst.

Der Grundton zu Deinem Erfolg sind Deine eigenen Gedanken. Um auf irgendeinem Weg Deines Lebens einen Fortschritt zu erzielen, musst DU Deine Aufmerksamkeit auf jenes spezielle Ziel konzentrieren. Gleichermäßen wirst DU spirituell groß werden, wenn DU Deine Aufmerksamkeit auf das Überselbst konzentrierst.

Wie kannst DU Gott finden? Es ist so leicht, wie das Zurückziehen der Aufmerksamkeit von hier (der Welt) und ihr Verbinden mit dort (dem Wort). Dein wirkliches Selbst ist Deine Aufmerksamkeit. DU bist die Seele und nicht der Körper, aber DU bist von Deinem Körper in Anspruch genommen. Dein menschlicher Körper ist der erste Gefährte Deiner Seele. Er kommt zuerst mit der Seele, wie DU geboren wurdest. Aber selbst dieser Gefährte verlässt Dich zur Zeit des Todes.

Dein eigenes Dasein ist durch den ständigen Kontakt mit der physischen Welt auf deren Ebene herabgesunken. Wenn DU fähig bist, Dein Selbst während Deiner Lebenszeit zu analysieren und durch Erhalt eines höheren Kontaktes mit Gott lernst, Dich über das Körperbewusstsein zu erheben, erfährst DU eine solche Glückseligkeit, dass DU alle weltlichen Vergnügungen und Bindungen vergisst. Denn gegen die göttliche Freude sind weltliche Vergnügungen nichts. Das ist der Grund, weshalb die Heiligen lehrten: Wenn DU eine Kostprobe der wahren Freude bekommst, werden die Vergnügungen überflüssig. Die wahre Freude ist entweder in Deinem inneren Sein oder in Gott – der wirkenden Gotteskraft – da Deine Seele von seinem Wesen ist. Deine Seele ist ein Funken des göttlichen Geistes. Sie ist Freude in sich selbst und eine bewusste Wesenheit. Deine Seele ist die Quelle aller Seligkeit und nicht der Körper und die weltlichen Dinge.

Die Heiligen haben gesagt, dass die weltlichen Dinge, auf die unsere Aufmerksamkeit gerichtet ist, keine wahre Hilfe für uns sind. Diese weltlichen Dinge bleiben nicht nur zur Zeit des Todes zurück, sondern die ständige Bindung an sie bringt die Seele wieder und wieder auf diese Welt zurück. Was nützt es Dir, wenn DU die ganze Welt gewinnst und dieser Gewinn Dir Schaden an Deiner Seele richtet?

Die Seele wohnt in Deinem Haus, in Deinem Körper. Sie muss aus diesem sterblichen Bau alles zurücklassen. Wenn die Zeit kommt, wo DU diesen Körper verlassen musst, wirst DU durch die Bindungen an Deinem Körper sehr unglücklich. Reue ist dann von keinem Nutzen. Wenn Deine Seele während Deiner Lebenszeit einen Kontakt mit dem Jenseits herstellt, wird sie vollkommenen Frieden erlangen. Aber DU denkst nie an die jenseitige Welt. Im Allgemeinen folgst DU dem Grundsatz: »Essen, trinken und fröhlich sein.« Wenn Dich jemand an den Tod erinnert, ignorierst DU das nur, indem DU sagst, dass DU Dich noch damit befassen wirst, wenn er kommt. Das ist kein weiser Weg.

Wenn eine Taube angesichts einer Katze die Augen schließt, wird die Katze sie nicht schonen. Jeder muss seinen Körper verlassen. Bei dieser Regel gibt es keine Ausnahme. Kaiser oder Könige, Reiche oder Arme, alle müssen gehen, wenn sie an der Reihe sind. Wir alle müssen gehen, aber wir wissen nicht wann. Wir sollten auf diese Veränderung vorbereitet sein. Die Frage lautet, ob wir auf diesen Teil des Lebens vorbereitet sind? Jeder fürchtet den Tod und will bis in Ewigkeit leben.

Wenn DU lernst mit der Gnade Gottes während des Lebens zu sterben, kannst DU ein bewusster Mitarbeiter Gottes werden. Wer immer so stirbt, erlangt Erlösung. Wenn DU zu sterben lernst, indem DU Dich über Dein Körperbewusstsein erhebst, wirst DU ewiges Leben erlangen.

DU bist in Flammen leidenschaftlicher Ärger, Gier, Verhaftetsein und Eitelkeit eingehüllt. DU kannst nur durch den inneren Kontakt mit dem Wort Gottes von der Täuschung frei werden. Eine der wichtigsten Aufgaben, die vor Dir liegt, ist, Deine Aufmerksamkeit von außen zurückzuziehen und mit der inneren göttlichen Melodie in Einklang zu gelangen. Dann kommt ewiger Friede in der Form des Wortes. Wer immer diese wesentliche Aufgabe erfüllt hat, ist wirklich erfolgreich im

Leben. Andererseits haben noch so vieles Lernen, Name und Ruhm keine wirkliche Bedeutung.

Es ist höchste Zeit, dass DU lernst, Dich über das Körperbewusstsein zu erheben und Dein wahres Selbst in Dir zu erkennen. Ich erzähle Dir jetzt, wie Deine Seele mit der Gotteskraft verbunden wird. Es müssen drei Schritte gemacht werden, um Dich über Dein Körperbewusstsein zu erheben.

Der erste Schritt ist die Kontemplation, die ständige Erinnerung an den Allmächtigen. Der zweite Schritt ist, andere wie Dich selbst zu behandeln. Der dritte Schritt ist die Kontrolle aller Wünsche.

DU bist immer damit beschäftigt, über weltliche Angelegenheiten nachzudenken. Wenn DU einen Kontakt mit dem Wort Gottes herstellen möchtest, musst DU zuerst ständig durch irgendwelche Namen Deiner Wahl an ihn denken. Es sollte Dein erstes und oberstes Ideal sein, Dir die Gewohnheit des Erinnerns an Ihn in jedem Moment Deines Lebens einzuschärfen. DU musst weltliche Gedanken durch das Denken an das Wort Gottes ersetzen. Denk unaufhörlich so stark an Ihn allein, dass DU den Schmerz des Getrenntseins von Ihm zu spüren beginnst. Somit ist der erste Schritt das Denken an Ihn. Dieses Gedenken führt zu Liebe, was wiederum den Trennungsschmerz bringt. Dies erzeugt ein starkes Verlangen nach dem Geliebten.

Kontemplation sollte mit intensiver Liebe für Gott geübt werden. Liebe bringt Konzentration. Man vergisst die ganze Welt, während man an den Geliebten denkt. Ein anderer Zweck der Kontemplation ist, dass sich Deine Seele mit ihrer wahren Form identifiziert.

Noch ein anderes Ziel ist, Dein Selbst zu befähigen, sich zu erkennen. Es ist so, dass sich Deine Seele vollkommen mit Deinem physischen Körper identifiziert hat. Sie muss vom Körper zurückgezogen und an ihrem Sitz im Zentrum Deiner Augenbrauen konzentriert werden. Die Heiligen haben angeraten, die Kontemplation mit der Zunge des Gedankens zu praktizieren. DU wirkst auf den geistigen und sinnlichen Ebenen. Bis DU lernst, Dich über Dein Körperbewusstsein zu erheben, bleibt Dein Zustand unverändert. Heilige konzentrieren ihre Aufmerksamkeit am

Sitz der Seele, hinter und in der Mitte der beiden Augen durch Kontemplation mit der Zunge des Gedankens. Wenn das mit tiefer Aufmerksamkeit getan wird, hört Deine Seele auf, durch die Poren des Körpers hinauszuströmen. Der Körper wird dann gefühllos. Nur danach kann Deine konzentrierte Seele den Kontakt mit Gott bekommen.

Es ist sehr empfehlenswert ohne Verzug mit der Kontemplation anzufangen. Denn Kontemplation hebt Deine Seele über Dein Körperbewusstsein. Wenn das einmal geschehen ist, bringt sie mit ganzer Aufmerksamkeit einen Ruhepunkt zu ihrer Stütze, bis sie den göttlichen Tonstrom auffängt und hört. In jedem Moment ruft ein göttlicher Ton Deine Seele zu Gott zu kommen. Horche mit gespannter Aufmerksamkeit im Körper, und DU wirst einen Ruf vom Jenseits hören.

Dein Körper ist der Tempel Gottes und Deine Stirn ist das Tor des Tempels. Zaudern ist ein Dieb der Zeit. DU neigst dazu, die Kontemplation aus dem einen oder anderen Vorwand hinauszuschieben. Beginn sogleich mit der Kontemplation, so dass DU aus dem sterblichen Körper, welcher der Bereich der negativen Kraft ist, herauskommst. Nach allem muss dieser Körper zurückgelassen werden. Wenn DU lernst, ihn während des Lebens zu verlassen, wird der Tod Dich nicht beunruhigen. DU wirst dann sorgenfrei sein.

Über die Wirksamkeit der Kontemplation habe ich schon geschrieben, sie bringt Deine Seele über Dein Körperbewusstsein. Ein weiterer wichtiger Punkt ist, dass DU nach seinen Geboten handeln sollst, wenn DU dies nicht tust, verzögert sich Dein spiritueller Fortschritt. Schau durch den Schleier der Dunkelheit hinter den Pupillen Deiner Augen. Wie kann das gemacht werden? Schließ Deine Augen und schau einfach durch die Dunkelheit. Dieser Weg der eigenen spirituellen Erfahrung wird weiter wachsen, bis eine strahlende Form des Lichtes in Dir erscheint. Dieses strahlende Licht wird mit Dir sprechen und Dich leiten, um genaue Führung zu erhalten. Widme eine entsprechende Zeit der Kontemplation. DU solltest Deinem Ziel treu bleiben, da DU es Dir in Deinem gegenwärtigen Zustand nicht leisten kannst, in Deinen Bemühungen nachzulassen, wenn DU Dich noch über Deinem Körperbewusstsein zu erheben hast. Dein Ziel soll die Verbindung Deiner



Seele mit der ewigen und namenlosen Gotteskraft sein. DU musst Dich zuerst über Dein Körperbewusstsein erheben. Nach allmählichem Überqueren der verschiedenen höheren Ebenen wird Deine Seele zuletzt dort ankommen, wo es nichts als allumfassende Wahrheit gibt.

Die drei Ebenen – die unterste, die feinstoffliche und die kausale – sind zerstörbar. Jenseits dieser drei Regionen ist der Wohnsitz des Allmächtigen. Dies ist Dein Ziel, und DU wirst es mit der Gotteskraft erreichen. Das Geheimnis, um auf die Spur der Schöpfung und des Universums zu kommen, besteht darin, in sich selbst nach der Antwort zu suchen. Denn dort befindet sich, wie in allen anderen Menschen, Gott und somit das ganze Geheimnis der Schöpfung und des Universums.

Es gibt überhaupt keine Wertunterschiede zwischen Dir, zwischen mir und den restlichen sechs Milliarden Menschen. Wir sind alle eine Familie Gottes. Der Mensch steht an höchster Stelle. Alle Menschen sind gleich. Alle Menschen haben den gleichen Körper. In diesem Körper fließt das gleiche Blut, er besteht aus den gleichen Knochen und Nerven, ist mit der gleichen Haut bedeckt. Jeder Mensch hat die gleiche Seele und den gleichen Geist. In jedem Menschen wohnt der eine allmächtige, allwissende und allgegenwärtige Gott. Daher ist jeder Mensch ein Gott, der sich entfaltet wie eine Knospe.

In der Heiligen Schrift steht geschrieben: »Ihr seid Götter, ihr alle seid Söhne des Höchsten.« Die Aufgabe, die vor Dir liegt, ist auch die höchste; nämlich das wahre Wissen in Dir zu erlangen.

Gott hat freundlicherweise eine Perle der Weisheit in Dir hingelegt. Dieser Schatz der Weisheit liegt in Dir, und ihn gilt es zu finden. Der Mensch, der Gott als erster findet, wird den ersten Preis gewinnen. Es ist wie bei einem Wettlauf: Lauf, lauf, lauf und schau weder rechts noch links! Komm als erster an! Erreich DU den ersten Preis! Schau nicht auf die anderen links oder rechts! DU erreichst Dank der Gotteskraft in Dir Dein Ziel! Wenn DU ihn findest, dann ist es in Ordnung. Das ist eine Menge Wissen, das DU erfahren willst.

Denk daran, dass jener große Strom an Weisheit in Dir fließt. Bleib wo DU bist, und DU findest den Schatz, der in Dir liegt und grab ihn aus. Je früher DU ihn findest, desto besser für Dich. DU läufst und versteckst Dich manchmal blind. Wenn DU das Ziel nicht erreichst, wirst DU weiterhin im Rad des Lebens Runden drehen.

Dir muss es innerlich bewusst werden, dass Gott bereits in Dir ist. Deine wahren Augen sollten da sein, wenn es dunkel ist. Es ist immer dunkel vor der Dämmerung. Lass Dich nicht täuschen, alles ist bereits in Dir, und DU hast den Zugang dazu erhalten. Geh einfach nach innen, je früher desto besser. Es sind die grundlegenden Wahrheiten aller Schriften. DU musst Dich über Deinen Körper erheben, und DU hast auch einen Piloten, der Dich transportieren wird. Aber begeben Dich zum Flughafen.

Gott wartet bereits auf Dich. Deine Seele und Gott liegen beide im selben Bett. Aber sie schläft. Gott ist wach und wartet sehnsüchtig, DU, ich und alle anderen sechs Milliarden Menschen sind seine Kinder, und er möchte, dass wir zu ihm kommen. Setz Dich in einer Haltung hin, die Dir am besten passt, das ist alles. Denk nicht an den Körper. DU bist der Bewohner des Körpers. Schließ Dich in das Zimmerchen Deines Körpers ein. Allein durch das Aussenden Deiner Aufmerksamkeit bist DU mit der Außenwelt über die nach außen gerichteten Sinne eng verbunden. Schließ Deine Augen, zieh Deine Aufmerksamkeit vollständig von der Außenwelt zurück und betrete den Tempel Gottes, in dem DU leben solltest.

Der Sitz Deiner Seele liegt hinter den Augen. Zieh Deine Aufmerksamkeit auch vom Körper unterhalb der Augen zurück, herauf zum Sitz der Seele hinter den Augen. DU wirst im Körper durch die Kraft Gottes gelenkt. Wenn DU heraufkommst, wirst DU Ihn in der Gestalt von Licht oder Ton finden. Sobald DU Ihn findest, wirst DU glücklich sein und Dein Gesicht wird strahlen. Die Freude wird aus Deinen Augen leuchten. DU empfindest keine Last, denn Gott kennt keine Belastung und Gott verschönt alles. Genauso wie die Liebe keine Belastung kennt und Liebe alles verschönt. Denn die Liebe ist das Grundprinzip Gottes.

Zu der Zeit als Jesus Christus seinen sterblichen Körper verließ, unterwies er seine Schüler, zuerst das zu vollenden, was er sie gelehrt hatte: »Ihr sollt den Herrn, Euren Gott lieben, von ganzem Herzen, von ganzer Seele, von allen Kräften und von ganzem Gemüt, und Euren Nächsten wie Euch selbst.« Denn das ganze Gesetz ist in diesen Worten erfüllt. Die menschliche Geburt hat Dir eine goldene Gelegenheit gegeben. Mach den besten Gebrauch davon.



## WAS IST DER SINN DEINES LEBENS ?

— BESIM YILDIZ —

*„Wer zu lesen versteht, besitzt den Schlüssel zu großen Taten, zu unerträumten Möglichkeiten, zu einem berauschend schönen, sinnerfüllten und glücklichen Leben.“ (Aldous Huxley, 1894 – 1963)*

### „DIE GRÖSSTE KRAFT DER WELT“

Ein altes Märchen erzählt von den Göttern, die zu entscheiden hatten, wo sie die größte Kraft der Welt verstecken sollten, damit der Mensch sie nicht finden könne, bevor er dazu reif sei, sie verantwortungsbewusst zu gebrauchen. Ein Gott schlug vor, sie auf der Spitze des höchsten Berges zu verstecken, aber sie erkannten sehr bald, dass der Mensch den höchsten Berg ersteigen und diese Kraft finden würde. Ein anderer Gott kam auf die Idee, sie auf dem Mond zu verstecken. Anfangs waren alle begeistert, aber nach langem Überlegen kamen sie zu der Überzeugung, dass es dem Menschen irgendwann gelingen würde, auch den Mond zu erobern. Schließlich sagte der weiseste Gott: „Ich weiß, was zu tun ist. Wir müssen diese Kraft dort verstecken, wo der Mensch sie **ZULETZT** sucht ...“

### — HINWEISE AUF DEN INHALT —

In diesem Buch wird das Geheimnis enträtselt, wo der weiseste Gott diese Kraft versteckt hat. Wenn DU bereit bist, dann kann jetzt für Dich das größte Abenteuer Deines Lebens, in diesem Augenblick beginnen. Wenn nicht jetzt, wann dann? Denn die wichtigste Zeit in Deinem Leben ist immer der gegenwärtige Augenblick, das **JETZT!** Entdecke auch DU das größte Geheimnis des Lebens. Lies dieses Buch und lass Dich von Besim Yildiz inspirieren. Verwende es, und DU wirst wahre Wunder in Deinem Leben geschehen sehen.

Besim Y. stellt in diesem Buch Antworten auf die wichtigsten Fragen des Lebens vor: Woher kommst DU? Was bist DU? Warum bist DU hier? Wohin gehst DU? Was sind die Lebensgesetze? Was ist nun der Sinn Deines Lebens?

### — AUTOR —

Besim Y. ist am 25. Juni 1976 in Anbel, eines der größten und ältesten Dörfer der Tur Abdin Hochebene, geboren. Tur Abdin ist in kultureller Hinsicht eine besonders reiche Region in der Süd-Ost-Türkei. Er ist syrischer Abstammung und seine Muttersprache ist Aramäisch - Jesus Sprache. Er lebt seit 1980 gemeinsam mit seiner Familie in Wien. Besim Y. studiert „Sozial- und Wirtschaftswissenschaften“ an der Wirtschaftsuniversität Wien und führt gemeinsam mit einigen Familienangehörigen das Unternehmen „Brautmode Stern – Mode, die Sie glücklich macht!“ Er widmet seine Zeit neben dem Studium und Beruf der Literatur, insbesondere den belehrenden Büchern der Heiligen Schrift und der Wissenschaft. Weiters ist Besim Y. Mitglied der Hochschulliga der Vereinten Nationen und der Föderation für Weltfrieden. Er ist auch der Initiator der Charity Auktion „Aus Liebe zum Leben“ zu Gunsten der Österreichischen Krebshilfe.

[www.besim.at](http://www.besim.at)

ISBN 3 90210 170 0



9 783900 161790